



えんだより 5月号

令和2年度 SAKURA 保育園綾瀬



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、臨時休園となり長い休みを経験することになりました。

今月が新年度のスタートと思い子どもたちが不安にならないようひとりひとりの思いを受け止め楽しんでいきたいと思ひます。天気の良い日は風を心地良く感じられるようになり、戸外遊びにはぴったりの季節です。お友だちと手をつないで歩いたり、公園では思いっきり体を動かしていきたいと思ひます。また、ウィルス感染予防の状況により戸外、室内遊びの制限や判断をしながら安全に努めてまいります。引き続き毎日の衛生管理はしっかり行っていきますので、家庭でのお子さんの体調管理をよろしくお願ひ致します。



☆今月の歌☆

- ♪ことりのうた
- ♪手をたたきましょう



5月の予定

- 11(月) みんなの集い
- 12(火) 身体測定
- 15(金) 4月・5月誕生会
- 19(火) 避難訓練

五月生まれのおともだち

- 13日 M・T
- 13日 M・T
- 21日 U・S
- 25日 K・A
- 30日 N・K



※春の健康診断は、決まり次第お知らせします。
 ※行事は変更することがあります。

ひよこ組 <5月のねらい>

- 1人ひとりの生活リズムを大切に保育者と触れ合い親しむ。

新入園児は名前を呼ぶと笑顔を見せてくれるようになりました。5月に入り、子ども達の園での生活リズムを整えながらゆったりした雰囲気の中で楽しく過ごしていきたいと思ひます。

うさぎ組 <5月のねらい>

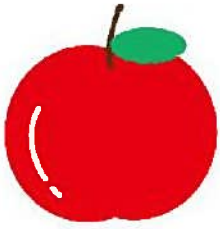
- 生活リズムを身に付けながら、園生活に慣れる。
- 好きな遊びを見つけ楽しむ。

進級児は、保育室がかわり、慣れた0歳児保育室に入ってしまうこともあります。「うさぎ組さんのお部屋はどこかな」と声をかけると戻って1歳児保育室へ。着替えなど身の回りのことも積極的にするようになり、お兄さんお姉さんへの成長を感じることもありました。また、新しいお友だちもお気に入りの玩具を見つけ、少しずつ慣れてきているようでした。しかし、1ヶ月のお休みになってしまったので、また園生活に慣れるように過ごしていきたいと思ひます。

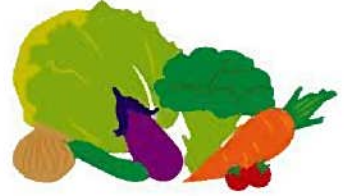
ぱんだ組 <5月のねらい>

- 長期休み明け後の園生活のリズムを整え、新しい環境での活動の流れを身に付ける。

新入園児は園生活にも慣れ、笑顔を見られるようになりお友だちや保育者との関わりも少しずつ増えてきました。その反面コロナウィルスの影響で2ヶ月以上会うことが出来ていない進級児もいます。5月になりましたがこれからが本格的な新年度の始まりになるので、子ども1人1人と向き合い信頼関係をしっかりと築いていきたいと思ひます。



5月食育だよ!



おやつ役割って?

1、心の栄養

子ども達にとっておやつは「楽しみ」要素が強く、心の栄養になります。

2、栄養を補う食事(捕食)

小さな体に対してたくさんのエネルギーが必要な子ども達。胃の内容が小さく一度に食べられる量が限られている為、朝昼晩の食事だけでは栄養が十分に摂れません。

不足がちな栄養素を補う食事ととらえましょう。

※2歳までは1日1回を目安におやつをとれるようにしましょう♪



お薦めおやつは、塩分控えめ!!

せんべいやスナック菓子のような味がしっかりしたものは、比較的塩分が多く含まれている為、焼き芋、焼きトウモロコシ、フルーツ、野菜ステックなど素材を活かしたのも取り入れ組み合わせていきましょう。

牛乳嫌い克服法!!

成長期は、カルシウムを吸収して骨を形成する大事な時期です。手軽にカルシウム補給ができる牛乳などの乳製品は子ども達に摂ってほしい食品。

- ① 砂糖、ココアを加え味を変える
- ② スープ、シチュー、ホットケーキなどの料理に混ぜる
- ③ 乳製品から慣れていく
ヨーグルト、チーズ等



美味しく食べよう スナッフエンドウ

さやごとそのまま食べられます。

調理の時に、お子さんに筋取りの手伝いをしてもらおうと楽しいですね!一つさやを空け豆がいくつ入っているか等、食育にもつながります。栄養素は、βカロテン、ビタミンCが豊富で食物繊維もしっかり摂れます。

